

Памятки по подготовкам к функциональным исследованиями (ЭКГ, биоимпедансометрия)

Общие правила:

- Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- Заключение врача ФД (функциональной диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после исследования, Вам понадобится консультация врача - специалиста по профилю исследования.

Биоимпедансометрия	<ul style="list-style-type: none">• Для проведения биоимпедансометрии потребуется установка датчиков на запястья и на голеностопные суставы. Оденьте удобную одежду!• Никаких специальных процедур перед исследованием проводить не нужно• Ни в коем случае не используйте в течение нескольких дней до исследования мочегонные препараты• Перед исследованием можно принимать пищу и пить воду
ЭКГ	<ul style="list-style-type: none">• Мнение что ЭКГ не требует особой подготовки ошибочно.• В день проведения процедуры необходимо хорошо выспаться.• Если процедура назначена на утреннее время, то не следует плотно завтракать, а лучше совсем от него отказаться от приема пищи. При предстоящей дневной процедуре следует ограничиться легким перекусом за 2 часа до исследования.• Откажитесь от кофе, чая и других энергетических напитков. Они способствуют стимулированию сердечной активности, и результаты будут искажены.• Непосредственно перед ЭКГ, постарайтесь максимально расслабиться. Посидите, восстановите дыхание – это обеспечит ровный пульс и объективные показания прибора.