

## Памятки по подготовкам к ультразвуковым исследованиям (УЗИ)

### Общие правила:

- При повторном УЗИ, не забудьте принести протокол предыдущего исследования, только в этом случае врач сможет ответить на все интересующие Вас и Вашего лечащего врача вопросы.
- Рекомендуется иметь при себе направление от Вашего врача.
- Заключение врача УЗД (ультразвуковой диагностики) не является диагнозом. Диагноз, на основании заключения, устанавливает лечащий врач. Возможно, после УЗИ, Вам понадобится консультация врача - специалиста по профилю исследования.

<b>УЗИ органов брюшной полости</b>	<p>Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается - 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>УЗИ органов брюшной полости не проводится после ФГДС (фиброгастродуоденоскопии)!</b></li><li>• <b>Перед исследованием нельзя делать очистительные клизмы!</b></li></ul>
<b>УЗИ почек</b>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.</p>
<b>УЗИ (УЗДС) сосудов брюшной полости (брюшная аорта и ее ветви, нижняя полая вена)</b>	<p>Исследование проводится строго натощак, оптимальным интервалом между последним приемом пищи и исследованием считается - 4 часа, в это время нельзя есть и пить, а так же рекомендуется отказаться от курения и употребления жевательной резинки. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму (вздутию живота) дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов, уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Допускается отклонение от предложенных рекомендаций при заболеваниях, требующих регулярного приема лекарственных препаратов и строгого соблюдения диеты (сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и др.).</p>
<b>УЗИ мочевого пузыря</b>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациента время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Перед исследованием нельзя мочиться!</b></li></ul>
<b>УЗИ органов малого таза у женщин</b>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь. Подготовка проводится путем естественного наполнения мочевого пузыря жидкостью, для этого необходимо за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды. Оптимальным считается проведения исследования на 5-7 день цикла, при его наличии или на тот день цикла, который рекомендует лечащий гинеколог.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Перед исследованием нельзя мочиться!</b></li></ul>
<b>УЗИ малого таза у мужчин (ТРУЗИ предстательной железы)</b>	<p>Исследование проводится в любое удобное для пациентки время. Рекомендуется, за 2 дня до предполагаемого исследования исключить из рациона питания продукты и напитки употребление которых может приводить к чрезмерному газообразованию в кишечнике, такие как: сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки и соки). Для пациентов со склонностью к метеоризму дополнительно к диете рекомендуют прием препаратов уменьшающих газообразование (симетикон по 2 таблетки 3 раза в день). Проводят УЗИ на полный мочевой пузырь и после опорожнения ампулы прямой кишки, для этого перед исследованием должно произойти естественное опорожнение кишечника или должны быть проведены специальные очистительные манипуляции (очистительная клизма или прием специальных препаратов для очищения кишечника).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Вариант 1:</b> Очистительная клизма вечером до «чистой воды» и за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды</li><li>• <b>Вариант 2:</b> Макрогол – 2 пакета (половина стандартной дозы) растворить в 2.5 литрах</li></ul>

	<p>воды, выпить с 18.00 до 20.00 часов за 1 час до исследования выпить 500мл (2 стакана) простой питьевой воды</p> <p>Нет ограничений в приеме пищи в день исследования. Не голодать!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Перед исследованием нельзя мочиться!</b></li> </ul>
<b>УЗИ щитовидной железы</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.
<b>УЗИ молочных (грудных) желез</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Оптимальным считается проведения исследования до 10 дня цикла, при его наличии.
<b>УЗИ (УЗДС) сосудов шеи и головного мозга</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.
<b>УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий) верхних конечностей</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки.
<b>УЗИ (УЗДС) сосудов (вен и артерий) нижних конечностей</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется перед исследованием проведение гигиенических процедур.
<b>УЗИ сердца (ЭхоКГ)</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь ЭКГ (электрокардиограмму) давностью не более 1 месяца.
<b>УЗИ тимуса (вилочковой железы)</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь направление врача.
<b>УЗИ головного мозга у детей до 1 года (Нейросонография)</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь направление врача.
<b>УЗИ тазобедренных суставов у детей</b>	Исследование проводится в любое удобное для пациента время, т.к. это исследование не требует специальной подготовки. Рекомендуется при себе иметь направление врача.