

Памятки по подготовкам к КТ, МРТ и Рентгенографии (в т.ч. в Ирригоскопии)

<p>КТ и МРТ органов брюшной полости и забрюшинного пространства</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Обязательно возьмите с собой на исследование медицинскую документацию касающуюся перенесенных операций, проведенного лечения и обследований (УЗИ, МРТ, КТ). • За сутки перед исследованием исключить из рациона грубую клетчатку, газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, вызывающие газообразование. • Прием активированного угля 6 табл. (или «Эспумизан») – для устранения повышенного газообразования • Исследование проводится натощак (последний прием пищи не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования).
<p>КТ и МРТ органов малого таза у женщин</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Обязательно возьмите с собой на исследование медицинскую документацию касающуюся перенесенных операций, проведенного лечения и обследований (УЗИ, МРТ, КТ). • Рекомендуется проведение обследования на 7-12 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, исследование не проводится в период менструаций! (пациентке рекомендуется подсчитать день менстр. цикла на день обследования). • За сутки перед исследованием исключить из рациона грубую клетчатку (капуста и т.д., фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, вызывающие газообразование. • Подготовка кишечника: вечером накануне исследования очистительная клизма\ слабительный чай при запорах, либо естественное опорожнение прямой кишки. • Прием активированного угля 6 табл. (или «Эспумизан») – для устранения повышенного газообразования • Исследование проводится натощак (последний прием пищи не позже, чем за 6 часов до начала исследования). • Не мочиться за 1 час до начала исследования (дополнительный прием жидкости не нужен), мочевого пузыря должен быть умеренного наполнения • За 30-40 минут до начала исследования прием 2-3 таб. «Но-шпа»
<p>КТ и МРТ органов малого таза у мужчин</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Иметь с собой всю необходимую медицинскую документацию: результаты анализов ПСА, послеоперационные выписки (обязательно), данные гистологического исследования (если таковые имеются), данные предыдущего исследования (МРТ – снимки и заключения (если таковые имеются); УЗИ, СКТ), направление уролога (желательно). • За сутки перед исследованием исключить из рациона грубую клетчатку (капуста и т.д., фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты, вызывающие газообразование. • Подготовка кишечника: вечером накануне исследования очистительная клизма\ слабительный чай при запорах, либо естественное опорожнение прямой кишки. • Не мочиться за 1 час до начала исследования (дополнительный прием жидкости не нужен), мочевого пузыря должен быть умеренного наполнения • За 30-40 минут до начала исследования прием 2-3 таб. «Но-шпа»
<p>КТ-колонография</p>	<ul style="list-style-type: none"> • За 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от пищи с выраженным содержанием клетчатки- фрукты и овощи, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб. Следует соблюдать диету, снижающую шлако- и газообразование. Перейти на такую пищу, как, отварное мясо, рыбу, курицу. • Накануне исследования, для очистки кишечника, нужно произвести прием фортранса или эндофалька (необходимо обязательно ознакомиться с инструкцией к препарату). Упаковка фортранса (можно использовать так же Флит по инструкции), предназначенная для одного пациента, состоит из четырёх пакетов, содержащих по 64 г полиэтиленгликоля в сочетании с 9 г электролитов — натрия сульфата, натрия бикарбоната, натрия хлорида и калия хлорида. Каждый пакет растворяют в 1 л кипячёной воды. Как правило, приём первых 2 л раствора больному назначают после обеда в день, предшествующий исследованию; вторую порцию в количестве 1,5-2 л дают утром в день исследования. Действие препарата (опорожнение кишечника) не сопровождается болевыми ощущениями и тенезмами, начинается через 50-80 мин. после начала приёма раствора и продолжается в течение 2-6 ч. Опорожнение кишечника при повторном назначении фортранса утром начинается через 20-30 мин после приёма препарата. • !!! Применение фортранса противопоказано при наличии у больного неспецифического язвенного колита, болезни Крона, непроходимости кишечника, болей в области живота неустановленной этиологии. • Так же рекомендован легкий завтрак.

<p>Ирригоскопия (рентгенография толстой кишки)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Самым простым и легким способом очистки кишечника перед рентгенологическим исследованием выступает пероральный лаваж. Для его осуществления применяют изотонические растворы, например фортранс. • Упаковка фортранса (можно использовать так же Флит по инструкции), предназначенная для одного пациента, состоит из четырёх пакетов, содержащих по 64 г полиэтиленгликоля в сочетании с 9 г электролитов — натрия сульфата, натрия бикарбоната, натрия хлорида и калия хлорида. Каждый пакет растворяют в 1 л кипячёной воды. Как правило, приём первых 2 л раствора больному назначают после обеда в день, предшествующий исследованию; вторую порцию в количестве 1,5-2 л дают утром в день исследования. • Действие препарата (опорожнение кишечника) не сопровождается болевыми ощущениями и тенезмами, начинается через 50-80 мин. после начала приёма раствора и продолжается в течение 2-6 ч. Опорожнение кишечника при повторном назначении фортранса утром начинается через 20-30 мин после приёма препарата. • Применение фортранса противопоказано при наличии у больного неспецифического язвенного колита, болезни Крона, непроходимости кишечника, болей в области живота неустановленной этиологии. • Так же рекомендован легкий завтрак. • При себе иметь 3 хлопчатобумажные простыни (важно!), туалетную бумагу.
<p>Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Назначение за 2-3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащей другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки. При метеоризме по назначению врача больному дают активированный уголь. • Ограничение приёма больным жидкости за 12-18 ч до исследования. • Постановка очистительной клизмы (до получения «чистых» промывных вод) накануне вечером и утром за 2 ч до исследования. Исследование проводят после легкого завтрака.
<p>Рентгенография почек и мочевыводящих путей</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Назначение за 2-3 дня до исследования диеты, исключающей пищу, богатую растительной клетчаткой и содержащей другие вещества, способствующие повышенному образованию газов. Необходимо исключить из питания свежий ржаной хлеб, картофель, бобовые, свежее молоко, свежие овощи и фрукты, фруктовые соки. При метеоризме по назначению врача больному дают активированный уголь. • Ограничение приёма больным жидкости за 12-18 ч до исследования. • Постановка очистительной клизмы (до получения «чистых» промывных вод) накануне вечером и утром за 2 ч до исследования. Исследование проводят после легкого завтрака.
<p>Рентгенография (рентгеноскопия) желудка</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Накануне исследования, до 18 часов, легкий ужин. • В день исследования не курить, не пить, не принимать пищу.